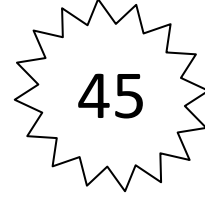


மருத்துவர் சு. நரேந்திரனின் நலவாழ்வு நம்கையில்

முனைவர் இரா. தனலெட்சுமி,
உதவிப் பேராசிரியர், இலக்கியத்துறை,
தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம், தஞ்சாவூர்.
thanalakshmirtamil@gmail.com



முன்னுரை

இந்த நூற்றாண்டில் மருத்துவத்தால் மரணத்தை வெல்ல முடியாவிட்டாலும் மரணத்தைத் தள்ளிப்போடலாம் என்ற வளர்ச்சி நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. பிற நாடுகளுடன் நமது தரத்தினை உயர்த்திக் கொள்ள அறிவியலின் தேவை இன்று நம்மை விட்டுப் பிரிக்க முடியாத ஒன்றாக அமைந்துள்ளது. மருத்துவ அறிவியல் துறையில் சிறப்புற்று விளங்கும் மருத்துவர் சு. நரேந்திரன் தஞ்சையம்பதியில் உள்ள அனைத்துத் தமிழ்ச் சங்கத்தினராலும் போற்றப்படக்கூடியவர். தமிழ்ப்புலவர்களோடு பேச வாய்ப்பு கிடைத்தால், வீட்டையும் தொழிலையும் மறக்கக்கூடியவர். இப்பண்பு அவர் தமிழ்மீது கொண்ட பற்றினை வெளிப்படுத்துவதாக அமைந்துள்ளது. மருத்துவர் அவர்கள் அறிவியலின் வளர்ச்சியைத் தெளிவாக நாம் புரிந்துகொள்ள வேண்டுமெனில் “அறிவியல் செய்திகள் அனைத்தும் தமிழில் வரவேண்டும், தாய் மொழிவழி பெறும் அறிவே சிக்கலற்றது” என்ற எண்ண முடையவர்.

நோயாளியைப் பார்ப்பதைவிட நோயைப்பற்றி சிந்திப்பது சுகமானது என்ற மருத்துவரின் கருத்து அவரது திறனாய்வு ஆர்வத்தினைச் சுட்டியுள்ளது. தமிழ்ச் சான்றோர்களோடு பேச வேண்டும் என்ற நிலைவந்தால், நோயாளிகள் காத்திருப்பதில் தவறில்லை என்கின்ற அளவிற்கு தமிழின் மேல் தீராப்பற்றுக் கொண்டவர். அந்த அளவிற்கு சிறப்பும், பற்றும் நிறைந்த மருத்துவரின் அறிவியல் தமிழ்ப்பணியை ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும்.

மருத்துவத் தமிழின் வித்து

ஆங்கில மருத்துவத்தைத் தமிழில் வடித்துத் தமிழர்களுக்குப் பாடம் புகட்டித் தமிழர் நலனில் அக்கறை கொண்டு முதன் முதலில் வித்திட்டவர். 1847 ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாணத்தின் வடபால் உள்ள பருத்தித்துறைக்கு வந்த அமெரிக்க கிறித்துவப் பாதிரியார் சாமுவேல் ஃபிஷ்கிறீன் ஆவார். மொத்தம் 4650 பக்கங்கள் கொண்ட பல தமிழ் மருத்துவ நூல்களை ஆங்கிலத்திலிருந்து மாணவர்களின் உதவியோடு மொழி பெயர்த்துள்ளார்.

இவர் முதன்முதலில் தொடங்கிய நூல் கல்லின் கற்றரின் அனாட்டமி என்ற நூலின் தமிழாக்கம் அங்காதி பாதம் சுகரணவாதம் உற்பாலனம் என்பதாகும் இந்நூல் 1502 ஆம் ஆண்டு 209 பக்கங்களுடன் வெளிவந்த முதல் மேனாட்டு மருத்துவ நூல் ஆகும். இந்நூல் வெலிஸ் எழுதிய புத்தகத்தின் மொழி பெயர்ப்பு நூலாசிரியர் வெலீஸ் என்பதை வெல்ஸ் பண்டிதர் என்றும், கெமிஸ்டிரி என்பதை, கெமிஸ்தம் என்றும் மொழி பெயர்த்துள்ளார். ஆங்கில உச்சரிப்பையும், தமிழ் உச்சரிப்பையும், இணைத்து எழுதியது சொல்லாக்கப்பணிக்குரிய முன்னுதாரணம்.



உயில்சன் என்பவரின் சமஸ்கிருத ஆங்கில அகராதியில் இருந்து டாக்டர் கிறீன் மொழிபெயர்த்ததால் வடசொற்கள் அதிகம் இருந்தன. 1867 ஆம் ஆண்டு இரண வைத்தியம் என்ற தமிழ் நூலை, துருவிதர் என்பவரின் நூலிலிருந்து டாக்டர் கிறீன் மொழி பெயர்த்துள்ளார். தமிழ் மக்களிடையே மேனாட்டு மருத்துவம் பரவ வேண்டும் என்று முயற்சித்த டாக்டர் கிறீன் முப்பத்து மூன்று மாணவர்களுக்குத் தமிழில் மருத்துவம் கற்றுத் தந்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

டாக்டர் கிறீன் மருத்துவ நூல்களை வெளியிட அமெரிக்க அரசு நிதி உதவி செய்யாத போதும், சுய முயற்சியில் மொழி பெயர்ப்பு நூல்களை வெளியிட்டுள்ளார். இச்செய்திகள் திருவையாறு தமிழய்யா வெளியீட்டகம் 2005 ஆம் ஆண்டு வெளியிட்ட மேற்கத்திய மருத்தவமும் என்ற தொகுப்பு நூலுள் மருத்துவர் ச. நரேந்திரன் அவர்கள் மருத்துவத் தமிழ்த்தந்தை டாக்டர் கிறீன் என்ற தலைப்பில் எழுதிய கட்டுரையின் வெளியிட்டுள்ளார்.

"இனியேனும் தமிழ்மொழியில் மருத்துவக் கல்வி வேண்டும் என்பதை நாம் நினைக்க வேண்டும்." என்று கூறிவதாக அமைந்துள்ளது. டாக்டர் கிறீன் என்பவரின் தமிழ்ப்படுத்தும் முயற்சி மருத்துவர் ச. நரேந்திரனின் ஆழ் மனதில் பதிந்ததன் வெளிப்பாடே அவரை அறிவியல் தமிழ் மருத்துவராக நிலைபெற செய்துள்ளது. மருத்துவர். ச. நரேந்திரன் அவர்கள், தமிழ்வழிக் கல்வியின் சிந்தனையாக, தமிழ் வழிக்கல்வி ஒருகானல் நீரா? என்ற அரிய நூலை 2004 ஆம் ஆண்டு வெளியிட்டுள்ளார். தமிழின் மீதும், தமிழர்கள் மீதும் அக்கறை கொண்ட மருத்துவர் தம் மருத்துவ அறிவியல் அனுபவங்களைத் தமிழ் நூலாகப் படைத்துள்ளது மகிழத்தக்கது.

நலவாழ்வு நம்கையில்

இந்நூல் 1999 ஆம் ஆண்டு வெளிவந்தது. 2001, 2004 ஆம் ஆண்டுகளில் மறுபதிப்பு வெளிவந்தது. இருநூற்று நாற்பது பக்கங்களில் 56 தலைப்புகளில் இந்நூல் அமைந்துள்ளது. மருத்துவர் ச. நரேந்திரன் அவர்கள், தன் மகள் திருமணத்தின் போது இந்நூலைச் சுருக்கி வெளியிட்டுள்ளார். 10.03.2006 அன்று திருமணத்திற்கு வந்திருந்த அனைவருக்கும் இந்நூல் வழங்கப்பட்டுள்ளது. 112 பக்கங்களில் இருபத்தைந்து தலைப்புகளில் சுருக்கி அமைந்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்நூல் தமிழ்ச் சான்றோர்கள் கண்ட அறநெறி வாழ்வியலை எதிரொலிக்கும் நிலையில் அமைந்துள்ளது. மருத்துவர் ச. நரேந்திரனின் பன்முக ஆற்றலுக்கு இந்நூல் ஒரு சான்றாகும். அறநெறியாளராகவும், தமிழ் மக்கள் பற்றாளராகவும், மருத்துவராகவும், மனோதத்துவ நிபுணராகவும் மருத்துவர் ச.நரேந்திரன் விளங்குவதை இந்நூல் நுட்பமாக வெளியிட்டுள்ளது.

காலையில் சுறுசுறுப்புடன் எழுந்திருங்கள்

மனிதனுக்கு 5-8 மணி நேரம் தூக்கம் போதுமானது. 10 மணிநேரம் உறங்க கோபமும் சிடுசிடுப்பும் தோன்றும். ஒரு சீரான நிலையில் உடல் சுரப்பிகள் இருந்தால்தான் நோய் இன்றி வாழ முடியும். உறக்கத்தின் நேரம் கூடினாலோ குறைந்தாலோ சுரப்பிகளின் சீரானநிலை மாறுபாட்டால் நோய் தோன்ற ஏதுவாகும். உடலில் எத்தனையோ அதிசயங்கள் அடங்கி உள்ளன ஒவ்வொன்றும்



நுட்பமானவை. தூங்கி எழுந்தவுடன் கைகால்களை நீவிவிட்டால் மூளை சுறுசுறுப்பாகும். எழுந்ததும் உடற்பயிற்சி மேற்கொண்டால் புத்துணர்வு கொப்பளிக்கும். விடியல் பொழுது சோம்பலாக இருந்தால் தினசரி செயல்களை மாற்றியமைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சூரியனும், சந்திரனும் மாறி மாறி மக்களுக்காக நற்பலனை அளிக்கின்றன. ஆறு அறிவுபடைத்த நமக்கு மட்டும் ஏன் சலிப்பு உண்டாக வேண்டும். சலிப்புத் தன்மை உள்ளவன் விதையைக் காணவேண்டும். தாமே வளர்ந்து பலன்தருகிறது. இதற்கு பூவாய், காயாய், பழமாய் நண்பர்கள் இல்லை ஆனால் தனக்குரிய கடமையைச் செய்கின்றது. சிறுவிதையைப் பார்த்து மனிதன் வாழக்கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். காலையில் எழுந்ததும் முகத்தின் சிறு தசைகளுக்கு வேலை கொடுக்க சிறுபுன்னகை புரிதல் வேண்டும். இப்புன்னகை, அனைவரையும் மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்தும்.

வாழ்க்கையைச் சுவையாக்கிக் கொள்வது நம்கையில் தான் உள்ளது என்பது மருத்துவர் ச. நரேந்திரன் அவர்களின் எண்ணமாகும்.

மனிதனை வீழ்த்துவதில் கவலை உணர்வு தனியிடம் வகிக்கின்றது. கவலைகள் நமக்கு மட்டுமல்ல, எல்லா உயிர்களும் கவலை என்ற ஆற்றில் கால் வைத்திட வேண்டும் ஆனால் கவலை கொண்டு வாழ்வதையே வாழ்க்கையாக்கக் கூடாது. விடியல் நேரம் ஒருவனுக்குச் சுறுசுறுப்பாக அமையும் சூழலை மருத்துவர் இந்நூலில் விளக்கி உள்ளார். உடல் சுறுசுறுப்பு, மனத்தெளிவு, உடற் பயிற்சி, நல் எண்ணம் இவையனைத்தும் நோய்வராமல் பாதுகாக்கும் கவசங்கள் என்பதை இந்நூல் விளக்கியுள்ளது.

உற்சாகம் கொள்ளுங்கள், மன அமைதி கொள்ளுங்கள்

இந்நூல் மருத்துவர் யோக நிலையைப் பற்றி குறிப்பிட்டுள்ளது நயம் மிக்கது. மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க தியானம் நல்ல பயனைத்தரும் என்று மருத்துவர் ஏற்றுக் கொண்டுள்ளார். குடும்பத்தில் பெண்கள், கணவன், குழந்தைகள் 15 நிமிடம் முதல், ½ மணி நேரம் தியானம் செய்வது நலம். ஆடவர்களும் இம்முறையைப் பின்பற்றலாம். மாணவர்கள் பாடவகுப்புகளின் இடைவேளையின் போது தியானம் செய்ய பாடங்கள் தெளிவாக விளங்கும். தியானத்தின் போது நிமிர்ந்து உட்கார்ந்து, விழிகளைமூடி மூச்சை உள்ளிழுக்கும் போதும், விடும்போதும் ஒன்று இரண்டு என்று எண்ணலாம். தியானத்தின் போது இரத்த ஓட்டம் குறைகிறது. மூச்சுக் காற்றும் குறைவாகத் தேவைப்படுகின்றது. இவற்றிற்கு மேல் மனம் அமைதி அடைகின்றது. மன அமைதி, உடல் காக்கும் கவசமாகும்.

இந்நாளில் மன அழுத்தத்திற்குத் தியானம், யோகம் ஆகியவற்றைக் கற்றுக்கொடுக்க பலநிறுவனங்கள் உள்ளன. மக்களின் எண்ணங்களும், தியானம், யோகம் என்ற வேட்கையில் உள்ளது வரவேற்கத்தக்கது. மருத்துவர் ச. நரேந்திரன் தியானத்தை மருத்துவரீதியாக மேற்கொள்ளும் எண்ண முடையவர் என்பதை இக்கட்டுரை காட்டுகிறது. தியானப் பயிற்சியில் ஈடுபடுபவர்களுக்கு உடனே



பலன் கிட்டாது. பொறுமையோடு தியானம் செய்து வரல் வேண்டும் தியானப்பயிற்சியும் ஒருவகை அறிவியல் செயல்பாடு என்பதை உணர்தல் வேண்டும்.

உங்களது குணமே உங்களை கொன்றுவிடும்

இந்நூல் மனத்தோடு தொடர்புடையதாக மருத்துவர் ச. நரேந்திரன் அவர்கள் படைத்துள்ளார். பரபரப்பும் அவசரமும் நோயை வரவழைத்துவிடும். இக்குணம் இரத்த அழுத்தம், மாரடைப்பு ஆகிய நோய்களுக்குரிய திறவு கோளாகும். நிதானமாகவும், பொறுமையுடனும் இருப்பவர்கள் புகை பிடிக்கும் பழக்கம் உடையவராக இருப்பினும், உடல் பருமனாக இருப்பினும் நோய் சட்டென தாக்குவது அவசரக் காரர்களைத் தான் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. புகை பிடிப்பதால் மட்டும் நோய்கள் வருவதில்லை. ஒட்டுமொத்தமாகக் கூற வேண்டுமெனில் மன வியாதியே அனைத்து நோய்களுக்கும் காரணமாக அமைக்கின்றது. நல்ல குணம் கொண்டவனை அக்குணம் வாழ்விக்கும் என்ற கருத்தை மருத்துவர் இந்நூலில் எடுத்துக்காட்டியுள்ளார்.

மன இறுக்கமும், மன அழுத்தமும் கூடாது

மனிதனுக்கு உளவியல் காரணங்களினால் முதுகுவலி, ஆஸ்துமா, வயிற்றுப் புண், குடல் அழற்சி, ஒற்றைத் தலைவலி போன்ற நோய்கள் தோன்றுகின்றன. பாவ்லோவ் என்ற ரஷ்ய விஞ்ஞானி, மனநிலை உடல் நலமின்மைக்கு காரணம் என்று கண்டறிந்தது நினைக்கத்தக்கது. மனிதனின் பயம், துக்கம், அதிர்ச்சி போன்ற உணர்வுகள் உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்குக் காரணமாக அமைகின்றன என்பது ஆய்வின் முடிவாகும்.

தொழில் முறையில் போட்டி சண்டை உணர்வால் உந்தப்பட்டவர்கள் சண்டை யுத்திகளை நினைத்த வண்ணம் இருப்பதால் இரவில் நெஞ்சு வலிக்கு ஆளாவர். இவர்களில் 50 விழுக்காடு உடல் நலமின்மைக்கு மன அழுத்தம், மன இறுக்கம் போன்றவை காரணங்களாகும். மன அழுத்தத்தில் ஒருவர் இருக்கும் போது அவர் உடலில் அதிக அளவில் ஹார்மோன்கள் சுரந்து இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை அதிகரிக்கிறது. இந்நிலை நீண்ட நாட்களுக்குப்பிறகு நீரிழிவு நோயாகவும், இரத்தநாள இறுக்க நோயாகவும் வெளிப்படுகின்றன. மன அழுத்தம் உடல் உறுப்புகளைப் பழுதடையச் செய்து விடுகின்றது. புதுமணத்தம்பதியர் மன இறுக்கத்தால் உடல் நலம் பாதிக்கப்படுவர். நரம்பு தளர்ச்சியுடைய மனிதன் பாதி வாழ்க்கையே வாழ்கின்றான். நரம்பு தளர்ச்சியானது மகிழ்க்கியான வாழ்வைத் தடுத்து விடுகின்றது இல்லை தகர்த்து விடுகின்றது. மன இறுக்கத்திலிருந்து விடுபடும் வழிகள் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வொரு விதமாக அமையும்.

மன இறுக்கத்தையும் மன அழுத்தையும் வெற்றி கொள்வோம்

மன அழுத்தத்திற்கு காரணங்களைக் கண்டறிந்தால் தீர்வை எளிதில் கூறிவிடலாம். இம்முறையைக் கத்தோலிக்கத் திருச்சபைகளில் பாவமன்னிப்பு கோரும் தினங்களாகக் கடைபிடிக்கப் படுகின்றது. நண்பர்களோடு பேசும் போது மன இறுக்கம், படபடப்பு



குறையும். மருத்துவர் நோயாளியின் உடலை மட்டும் சோதனை செய்து மருந்தளிக்க முழு பயன்தராது. நோயாளியின் மன ஓட்டத்தையும் புரிந்து சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும்.

புகழ்பெற்ற தலங்களுக்குச் சென்று மக்கள் நம்பிக்கையோடு வழிபட பல நோய்கள் மறைந்திருக்கின்றன. தசைவலி மூட்டுவலிக்கு, சைக்கோ தெரபி மூலம் சிகிச்சை செய்வது குறிப்பிடத்தக்கது. மனத்திற்கு வலிமையையும் தந்து நோயைக் குணப்படுத்தும் முறைக்கு, சைக்கோ தெரபி என்று பெயர். பிரான்ஸ் நாட்டுக்காரர் க்யூ என்பவர் திரும்பத் திரும்ப ஒன்றைக் கூறி நோயைக் குணப்படுத்தும் முறையைக் கண்டறிந்தார் நோயாளி திருப்தி அடையும் வரை நீ குணமாகி விட்டாய், நீ குணமாகிவிட்டாய் என்று திரும்பத் திரும்பக் கூறி அவரைக் குணப்படுத்தியுள்ளார்.

முதுமையிலும் இளமையாக வாழ்ந்த பெர்னாட்ஷா, பெட்ரண்ட் ரஸ்ஸல், சாமர்செட்மாம், மைக்கேல் ஏஞ்சலே, வின்ஸ்டன் சர்ச்சில் ஆகியோரை மருத்துவர் சு. நரேந்திரன் சான்றாகக் கூறியுள்ளார். இவர்களது வாழ்க்கையால், வலிமையான அறிவும், ஆர்வமும் உடலைச் சீராக வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்று உணர முடிகின்றன. ஒரே செயலைத் தினமும் செய்தால் மன இறுக்கம் ஏற்படும். செயலை மாற்றுவதால் மன இறுக்கம் குறையும். எதிர்காலச் சிந்தனை மன அழுத்தத்தைத் தந்து விடும். நிகழ்காலத்தில் வாழ்க்கற்றால் மன இறுக்கம் குறையும். மன இறுக்கத்திற்கு மருந்தாக, மருத்துவர் சு. நரேந்திரன்,

“நேற்று எல்லாம் நன்றாக நடந்தது

இன்று எல்லாம் நன்றாக நடக்கின்றது

நாளையும் எல்லாம் நன்றாக நடக்கப் போகிறது”

என்ற கீதை உரையை எடுத்தாண்டுள்ளது பாராட்டத்தக்கது. அடியுணர்வு மனதை எவ்வாறுபயன் படுத்துவது. உடல் செயல் பாட்டில் அடியுணர்வு மனத்தின் சிறப்பிடம் பெற்றுள்ளது. அடியுணர்வு மனம் பற்றிய ஆய்வு இன்னும் புதிய துறையாகவே உள்ளது. தூக்கத்தின் போது அடிமனம் செயல்பட்டுப் பல பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காண்கின்றது. இத்தீர்வு முறையை உளவியலாற் ஏற்றுக்கொள்வதில்லை. அடிமனம் பற்றிய ஆய்வுகள் தொடர்ந்து நடந்து கொண்டு இருக்கின்றன. ஆராப்ச்சியின் அகலம், அடிமனத்தின் நுட்பத்திறனைக் காட்டும். தூக்கத்தில் அடிமனம் விழித்திருக்கும். மனிதன் விழித்திருக்கும் போது அடிமனம் தூங்கும். ஆய்வாளர்களுக்கு அடிமனம் ஒரு புதிதாகவே இருக்கின்றது.

தூக்கமின்மையா கவலை வேண்டாம்

கவலை தூக்க மின்மைக்கு மூலகாரணம். தூக்கத்திற்காக மாத்திரைகளைச் சாப்பிடுவதால் பக்கவிளைவுகள் கடுமையாக ஏற்படும்.அதிக அளவு சாப்பாடும், குடிப்பதும் தூக்க மின்மையை ஏற்படுத்தும். படுக்கையில் தூக்கம் வராமல் நெளிவதை விட படிப்பது பயன்தரும். எளிய உடற்பயிற்சி தூக்கத்தை வரவழைக்கக்கூடும் முதியவர்கள் இரவில் நெடுநேரம் கழித்து உறங்கச் சென்றால் விடியற்காலை விழிப்பதைத் தவிர்க்கலாம். ஆழ்ந்த உறக்கம் இரண்டு அல்லது மூன்று மணி நேரம்



போதுமானது. ஒவ்வொரு நாளும் இனிதாக அமையட்டும். மனித மனம் ஒருவனை நலமுடன் காத்திடும் மன வியாதிக்கு எந்தக் கிருமியும் காரணமல்ல.

மனக்கொதிப்பைத் தவிர்க்க

1. குழப்பம் கூடாது
2. கடமையில் மனதைச் செலுத்த வேண்டும்
3. பொழுது போக்கிற்கு எதையாவது கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்
4. சகிப்புத் தன்மையை வளர்த்துச் சமமாகக் கருத வேண்டும்.
5. இன்பதுன்பங்களைச் சமமாகக் கருத வேண்டும்
6. இனிமையாக எல்லோரிடமும் பழகவேண்டும்

என்ற பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். நீண்டகால நல வாழ்விற்குக் குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் மருத்துவப் பரிசோதனை அவசியம்

பெரும்பாலானோர் மருத்துவப் பரிசோதனை செய்து கொள்ள ஆர்வம் காட்டுவதில்லை. மோசமான நோய் பற்றிய அச்சமும் சோம்பேறித்தனமும் மருத்துவப் பரிசோதனை ஆர்வத்தைக் கெடுத்துவிடுகின்றது. நீரிழிவு கண்டறிதல், இரத்த அழுத்தம், இரத்தக் கொலஸ்டிரால், கண் அழுத்தம், காசநோய், புற்றுநோய் ஆகியவற்றைப் பற்றி நிச்சயம் பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

முடிவுரை

நம் நாட்டில் மருத்துவக் குறிப்புகள், மருந்துகளைப் பயன்படுத்தும் முறைகள் இன்றும் ஆங்கிலத்தில் தான் அதிகமாக உள்ளன. தமிழைப் பயன்படுத்த நினைத்தாலும் இயலாத சூழல் உருவாகியுள்ளது என்ற கருத்து மருத்துவர் அவர்களின் தமிழார்வத்தைப் பறைசாற்றுகிறது. இவற்றை எல்லாம் தவிர்க்க தமிழைமட்டும் பயிற்று மொழியாக்க வேண்டும் என்ற தீர்வை மருத்துவர் சு. நரேந்திரன் குறிப்பிட்டுள்ளது வரவேற்கத்தக்கது. தமிழின மக்கள் மன உறுதியுடன் நலமான வாழ்க்கையை, விழிப்புணர்வு பெற்று வாழ வேண்டும் என்று கருதிய மருத்துவர் தமிழ்மொழியில் மருத்துவச் சிந்தனைகளைச் சிறப்பாகப் படைத்துள்ளார். மருத்துவர் சு. நரேந்திரன் அவர்களின் அறிவியல் தமிழ்ப்பணி காலத்தை வென்றுநிற்கும் என்பது உறுதி.

சான்றெண் விளக்கம்

1. டாக்டர் சு. நரேந்திரன், நலவாழ்வு நம்கையில்.
2. டாக்டர் சு. நரேந்திரன், நீரிழிவு நோயும் மருத்துவமும்.
3. டாக்டர் சு. நரேந்திரன், வயிற்று நோய்களும் மருத்துவமும்.
4. டாக்டர் சு. நரேந்திரன், குழந்தை நோய்களும் மருத்துவமும்
5. டாக்டர் சு. நரேந்திரன், பொது அறுவை மருத்துவம்.

