

திருவள்ளுவர் : உளவியலின் முன்னோடி

முனைவர் க.முருகேசன்

இணைப் பேராசிரியர் மற்றும் துறைத் தலைவர், துணை முதல்வர்

தமிழ்த்துறை (அரசு உதவிப்பெறும் பிரிவு)

கொங்குநாடு கலை அறிவியல் கல்லூரி, (தன்னாட்சி), கோவை-641029.

ஆய்வுச்சுருக்கம்

திருவள்ளுவர் தனது திருக்குறள் மூலம், மனித மனத்தின் ஆழங்களையும் செயல்களின் விளைவுகளையும் உளவியல் நோக்கில் ஆய்வு செய்தார். குறிப்பாக, குறள் 253 போன்ற பாடல்களில், செயல்களின் மனநிலையை மாற்றும் சக்தி, தீய செயல்களின் தாக்கம், மற்றும் மனத்தின் ஒழுக்கநிலையைத் துல்லியமாக எடுத்துரைக்கிறார். அவர் கூறிய கருத்துகள், தற்கால உளவியலில் “செயலின் மனநிலை மாற்றம்,” “சிக்கலான தர்மக் குழப்பம்,” மற்றும் “உணர்ச்சித் தாறுமாறுத்தன்மை” போன்ற கோட்பாடுகளுடன் ஒத்துப் போகின்றன. திருக்குறள் மனிதர்களின் நற்செயல்களும் நல்ல எண்ணங்களும் சமூக நலனுக்கு எப்படி வழிவகுக்கின்றன என்பதை வெளிப்படுத்தும் உளவியல் தத்துவமாக திகழ்கிறது.

தரவுச்சொற்கள்: திருக்குறள், உளவியல், செயல்-மனநிலை மாற்றம், தீய செயல்களின் தாக்கம், மனநிலையின் தூய்மை

முன்னுரை

திருவள்ளுவர் தான் அருளிய திருக்குறள் என்ற மகா இலக்கியத்தின் மூலம், மனித மனத்தின் செயல்பாடுகளை மிகத் துல்லியமாக ஆராய்ந்த ஓர் உளவியல் அறஞராகத் திகழ்கிறார். ஒவ்வொரு குறளிலும் மனித மனம், செயல்கள், எதிர்மறை மற்றும் நேர்மறை எண்ணங்கள் ஆகியவற்றின் பரிணாமங்களைக் கூறுகிறார். மனதை நேர்மையான வழியில் வடிவமைக்க செயல்களின் தாக்கத்தை விளக்கியும், சமூக நலனுக்கான ஒருங்கிணைந்த வாழ்வின் அவசியத்தை எடுத்துரைத்தும், உளவியல் துறையின் மெய்நிகர் அறிஞராகத் திகழ்கிறார். மனிதன் மனதை உணர்ந்து செயல்களைப் பரிசோதிக்க திருவள்ளுவர் வழங்கிய நெறிகள், தற்கால உளவியலின் அடிப்படைகளாக அமைகின்றன. அவரது கவனமான கருத்துக்கள், ஆய்வுத் தொன்மையும் மனநிலை மாற்றங்களின் தாக்கமும் துல்லியமாக விளக்குகின்றன என்பதைக் காட்டுவதாக இக்கட்டுரை அமைகின்றது.

கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3

குறள் 253 காட்டும் உளவியல் கூறுகள்
படைகொண்டார் நெஞ்சம்போல் நன்றாக்காது ஒன்றன்

உடல்சுவை உண்டார் மனம்

விளக்கம்:

இந்தக் குறளில் குறளோன், மனதின் இயல்பையும் செயலின் விளைவையும் தெளிவாகக் கூறுகிறார். கொலைக் கருவி கையில் உள்ளவரின் மனம், கொலையே செய்ய வேண்டும் என மட்டும் திரும்பிவிட்டது; அது அருளை நோக்குவதற்கான இடமில்லை. அதே போல, பிறர் உடலைச் சுவைத்து உண்டவர் மனமும், அந்தத் தீய எண்ணத்தின் பக்கம் போகும்; நல்ல எண்ணங்களை நோக்காது.

உளவியல் தொடர்பு:

1. காரணம்-விளைவு உளவியல்:

ஒருவரின் செயல்கள், அவரின் எண்ணங்களைத் திருப்பிவிடும். கொலைக்கருவியைப் பயன்படுத்தும் நபர், தன் மனதைக் கொலை செய்யும் நோக்கத்திலேயே மையப்படுத்துகிறார். இதனை உளவியலில் “செயலின் மனநிலை மாற்றம்” எனலாம். செயல்களும் அதனைத் தொடர்ந்து மனநிலையும் ஒன்றிணைந்து செயல்படுகிறது.

2. தீய செயல்களின் பாதிப்பு:

பிறர் உடலைச் சுவைத்து உண்டவர் மனம், பசியை நிறைவேற்றும் எண்ணத்திலிருந்து தன்னலப் பார்வைக்குப் போகிறது. இதனை “சிக்கலான தர்மக் குழப்பம்” எனலாம். மனித மனம், ஒரு தீய செயலில் ஈடுபட்டால், நல்ல எண்ணங்களை நோக்காமல், அச்செயலின் மகிழ்ச்சியை மட்டுமே தேடுகிறது.

3. மனதின் ஒழுக்கக் குறைபாடு:

தற்கால உளவியலில், இது “ஆற்றல் மாறுபாடு” அல்லது “சிந்தனைத் திருப்பம்” என அழைக்கப்படும். மனம் தவறான கருவிகளைச் சேர்க்கும்போது, நல்ல நோக்கங்கள் பிரிதலடைந்து தவறான செயல்பாடுகளின் பக்கம் செல்கின்றது.

தத்துவம் மற்றும் உளவியல் தொடர்பு:

இந்தக் குறள், மனித மனத்தின் செயல்முறையை மிகத் துல்லியமாக எடுத்துரைக்கிறது. செயலின் தன்மை மற்றும் மனநிலையின் சார்பு ஆகியவை ஒருவரின் வாழ்க்கை முறையைத் தீர்மானிக்கின்றன என்பதைப் புரியவைக்கிறது.

கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3

**குறள் 455 காட்டும் உளவியல் கூறுகள்
மனந்தூய்மை செய்வினை தூய்மை இரண்டும்**

இனந்தூய்மை தூவா வரும்.

விளக்கம்:

இந்தக் குறளில் குறளோன், மனநிலையும் செயல்களின் தூய்மையையும் ஒரு இனத்தின் உயர்விற்கான அடிப்படையாகக் காட்டுகிறார். மனம் தூய்மையாக இருந்தால், செயல்கள் நன்மைசெய்வனவாக இருக்கும். இதன் மூலம் ஒரு இனத்திற்கே தூய்மை நிலைகொண்டு உயர்வு ஏற்படும்.

உளவியலுடன் பொருத்தல்:

மனத்தின் தூய்மை – நற்குண உளவியல்:

மனம்தான் ஒரு மனிதனின் அனைத்து செயல்களுக்கும் அடிப்படை. தூய எண்ணங்கள் கொண்ட மனம், நேர்மையான செயல்களை உருவாக்குகிறது. இது குற்றமற்ற மனநிலை (Guilt-free mindset) என்று உளவியலாளர்கள் குறிப்பிடுவர். மனநிலை தூய்மையாக இருந்தால், அது செயல்களை நேர்மையான மற்றும் பொருத்தமான வழிகளில் வழிநடத்தும்.

2. செயல்களின் தூய்மை – அறவியல் உளவியல்:

செயல்களின் தூய்மை என்பது மனதின் நற்குணங்களை வெளிக்காட்டும் விதமாக இருக்கும். உளவியலின் கண்ணோட்டத்தில், தோழமைச் செயல்பாடு (Prosocial Behavior) என்று இது விளங்கும். நல்ல செயல்கள் சமூகத்தின் நலனுக்குத் துணை போகும்; இது ஒட்டுமொத்த இனத்திற்கான வளர்ச்சிக்கான அடிப்படை.

3. இனத்தின் தூய்மை – சமூக உளவியல்:

குறள் கூறும் “இனந்தூய்மை” என்பது உளவியலின் சமூக தரநிலை (Social Integrity) மற்றும் சமூக சீரமைப்பு உளவியல் (Social Cohesion) கருத்துகளுடன் ஒத்துபோகிறது. ஒரு இனத்தின் உயர்வு, அந்த இனத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் மனதின் தூய்மையால் உருவாகும் செயல்களின் தன்மையில் பிரதிபலிக்கிறது.

4. நற்செயல்களின் சுய பரவல்:

உளவியலில், “நற்செயல் பரவல்” (Ripple Effect of Good Deeds) என்னும் கருத்து சொல்லப்படுகிறது. ஒரு நபரின் தூய்மையான மனநிலை மற்றும் செயல்கள் மற்றவர்களையும் நன்னடத்தையோடு செயல்படத் தூண்டும். இதுவே இனத்தின் பொதுத் தூய்மையாக மாறும்.

தத்துவமும் உளவியலும்:

குறளின் படி, ஒரு இனத்தின் மகிழ்ச்சியும் முன்னேற்றமும் மனத் தூய்மை மற்றும்

**கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை
மற்றும்**

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3

செயல்தூய்மையின் இணைப்பிலேயே அமைகிறது என்பது தெரியவருகிறது.

உளவியல் அடிப்படையில், தூய எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்கள், சமூகக் கட்டமைப்புகளின் மேம்பாடு, ஒற்றுமை மற்றும் நீண்டகால நல்வாழ்வுக்கு வழிவகுக்கின்றன.

இந்தக் குறள், ஒவ்வொரு மனிதரின் தனி மனநிலையும் செயல்பாடும் சமூகத்தின் மீதான தாக்கத்தைப் புரியவைக்கிறது.

குறள் 822 காட்டும் உளவியல் கூறுகள்
இனம்போன்று இனமல்லார் கேண்மை மகளிர்
மனம்போல வேறு படும்.

விளக்கம்:

குறளில் கூறப்படுவது, உறவுகள் அல்லது நட்புகள் மேலோட்டத்தில் ஒரே மாதிரி தோன்றினாலும், அதனுடைய ஆழத்தில் வேறுபாடு இருக்கும். பெண்களின் மனம் மாற்றம் அடைவது போன்றே, சில நட்புகள் நிலைத்தன்மையற்றவை, அவை மாறுபடும்.

உளவியலுடன் பொருத்தல்:

1. தோற்றச் சார்பு உளவியல் (Appearance-based Perception):

மனிதர்கள் நட்புகளையும் உறவுகளையும் மேலோட்டமாகப் பார்த்து மதிப்பீடு செய்யத் தொடங்குவார்கள். ஆனால், தோற்றம் உண்மையல்ல, உறவுகளின் ஆழத்தையும், நிலைத்தன்மையையும் ஆராயவேண்டும். உளவியலில் இது “போவலின் மூர்க்கம்” (Cognitive Bias) என அழைக்கப்படுகிறது.

2. உறவுகளின் நிலைத்தன்மை – உறுதிப்பாடு உளவியல் (Stability Psychology):

சில உறவுகள் தற்காலிகமானவை, அவை சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப மாறுபடும். பெண்களின் மனம் மாற்றம் அடைவது என்பது குறளின் ஒரு உவமை; இது உறவுகளின் நிலைத்தன்மையற்ற தன்மையைக் குறிக்கிறது. உளவியலில் இதனைத் தற்காலிக உறவின் பார்வை (Transient Relationships) எனக் குறிப்பிடுவர்.

3. நட்பு மற்றும் நம்பிக்கை உளவியல்:

உறவுகள் எளிதில் நிலைத்து விடுவதில்லை; அவை அடிக்கடி நம்பிக்கை, ஆதரவு, மற்றும் ஒற்றுமையைக் கொண்டு பராமரிக்கப்பட வேண்டும். மாற்றத்துக்கான எதிர்பார்ப்பு, “உறவின் நம்பகத் தன்மை” (Relational Trust) என உளவியலின் அடிப்படை அம்சமாகக் கருதப்படுகிறது.

4. தொலைநிலைப் பார்வை மற்றும் உணர்ச்சி விளையாட்டுகள் (Emotional Variability):

குறளில் குறிப்பிடப்படும் பெண்களின் மன மாற்றம் என்பது உணர்ச்சிகளின் மாறுபாடு மற்றும் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப உணர்ச்சிகளின் மாற்றத்தை விளக்குகிறது. இதே சமயம், உறவுகளும்

கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை
மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்
இணைந்து நடத்திய
உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3

சூழ்நிலைகளுக்கேற்ப மாறுபடும். உளவியலின் அடிப்படையில், இது “உணர்ச்சியின் தாறுமாறுத்தன்மை” (Emotional Variability) எனக் கூறப்படுகிறது.

5. நட்பின் அறிவியல்:

6. உளவியலில் நட்புகள் “முற்றியவரும் வெளிப்பட்டவரும்” (Close vs. Superficial Friends) எனப் பிரிக்கப்படுகின்றன. உள்ளார்ந்த மற்றும் உண்மையான உறவுகள், நிலைத்த மனதைக் கொண்டவர்கள் இடையே மட்டுமே உருவாக முடியும். மேலோட்டமான உறவுகள், வெறும் சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் மாறுபடும்.

தத்துவம் மற்றும் உளவியல் கருத்து:

குறள், உறவுகளின் உண்மை நிலையைப் புரிந்து கொள்ள அழைப்பு விடுக்கிறது. உறவுகள் அல்லது நட்புகளின் ஆழமான உளவியலை ஆராய்ந்து, அவற்றின் நிலைத்தன்மையை மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும். இது ஒவ்வொரு நபருக்கும் அவர்களின் உறவுகள் குறித்த நிதானமான பார்வையை வழங்கும் உளவியல் பாடமாகும்.

முடிவுரை

திருவள்ளுவர் தனது திருக்குறள் மூலம் மனித மனம், செயல்கள், மற்றும் அதன் விளைவுகளை விளக்கி, உளவியல் அறிஞர் என்ற அடையாளத்தைப் பெறுகிறார். மனநிலை மாற்றம், செயல்களின் பரவல், சமூக ஒழுங்கு ஆகியவை தொடர்பான அவரது கருத்துகள், தற்கால உளவியல் கோட்பாடுகளுடன் நேர்த்தியாக ஒத்துப்போகின்றன. நல்ல செயல்கள் நற்சிந்தனைகளையும் சமூக நலனையும் உருவாக்குவதையும், தீய செயல்கள் மனதின் தூய்மையைக் குலைக்கும் என்பதையும் அவர் சுட்டிக்காட்டுகிறார். மனித மனதின் ஆழத்தையும் அதன் செயல்பாட்டையும் புரிய திருவள்ளுவர் அளித்த உளவியல் அறிவு, அனைத்துப் பொருளுக்கும் நேர்மையான வழிகாட்டியாக விளங்குகிறது.

நான் கண்ட புதிய முடிவு

திருவள்ளுவர் மட்டுமல்லாமல், அவரது திருக்குறள் தற்கால உளவியல் கோட்பாடுகளுக்கு அடித்தளமாகவும், மனித மனத்தின் ஆழமான பண்புகளை ஆராய்ந்து விளக்கும் வழிகாட்டியாகவும் விளங்குகிறது. மனிதன் தனது செயல்கள் மற்றும் மனநிலையின் இடைவெளியைத் திருத்தி, நல்லறம் நோக்கி தனது வாழ்க்கையை முன்னேற்றுவது மிக முக்கியம் என்பதை திருவள்ளுவர் உணர்த்துகிறார். இது உளவியல், தத்துவம், மற்றும் சமூக நெறிகளின் ஒரு சக்திவாய்ந்த இணைப்பை உருவாக்கும் புதிய பார்வையை வழங்குகிறது.

துணை நின்ற நூல்கள்

1. கவிஞர்கோ. கோவை. இளஞ்சேரன், அறிவியல் திருவள்ளுவம், தமிழ்நாடு திருவள்ளுவர்

கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3

திருமன்றம், (பதிப்புத்துறை) இராசாபுரம் 614806, வேதாரணியம் வட்டம், நாகை மாவட்டம்.

2. சோமசுந்தரம் ஓ (1986) திருக்குறளில் பாலியல், நெறிமுறைகளின் சிறந்த தமிழ் புத்தகம். இந்திய ஜே மனநல மருத்துவம் 28: 83-85.

3. நார்மன் சி (1992) திருக்குறள் விளக்கம்: உரை உருவாக்கத்தில் வர்ணனையின் பங்கு. J Am Orient Soc 112: 549-566.

4. மு. சிங்காரவேலன், ஆய்வாளர், திருக்குறளில் உளவியல் சிந்தனைகள், திருக்குறள் ஆய்வகம்

5. சமயங்கள், தத்துவம் மற்றும் மனிதநேயச் சிந்தனைப்புலம் மதுரை காமராசர் பல்கலைக்கழகம் (ஆற்றல்சால் பல்கலைக்கழகம்), 2016

6. Ancient Wisdom and Modern Psychology – Dr. R. Balasubramaniam, Bharatiya Vidya Bhavan, 2008

7. Tirukkural and Psychological Insights – Dr. S. Venkatesan, International Research Press, 2015

8. Psychology in Tamil Literature – Dr. G. S. Baskaran, Tamil University Press, 1999

9. Mind and Morality in Tirukkural – Prof. V. Srinivasan, Oxford India, 2003

கொங்குநாடு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, கோவை
மற்றும்



உலகத் திருக்குறள் மையம்
இணைந்து நடத்திய
உலகச் சாதனை மாநாடு



“ திருக்குறள் காட்டும் அறிவியல் சிந்தனைகள் ”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 3