

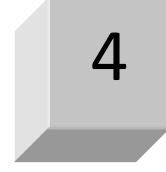
குடும்ப அளவிலான மென்மையியல்

முனைவர் இரா.சுப்ரமணி

இணைப்பேராசிரியர் & தமிழாய்வுத்துறை

அரசுகலைக் கல்லூரி (த), கரூர்-639005

tamilsubbu1998@gmail.com



ஆய்வுச் சுருக்கம்

குடும்பம் என்பது ஒரு சமூகத்தின் அடிப்படை அமைப்பாகும். குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கிடையிலான உறவுகள், உணர்வுகள் மற்றும் நடத்தை, ஒட்டுமொத்த சமூகத்தின் வாழ்வியல் நிலையை பிரதிபலிக்கின்றன. இவ்வாறு குடும்பம் ஒரு பிரபஞ்சமாக செயல்படும், அங்கு ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் தனித்தனி முறையில் அல்லது கூட்டு முயற்சியில் தங்களை வெளிப்படுத்துகிறார்கள். இந்த உறவுகளை ஆராயும் போது, குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் (Family Systems Theory) என்ற உளவியலின் முக்கியத்துவம் குறிப்பிடத்தக்கது. திருக்குறளில் குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் என்பதை ஆராய்வதே ஆய்வின் நோக்கமாகும்

முன்னுரை

குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் என்பது ஒரு குடும்பத்தை பரஸ்பர உறவுகளைக் கொண்டு பார்க்கும் உளவியல் கோணமாகும். இதில், குடும்பம் ஒரு ஒற்றுமையான அமைப்பாக கருதப்படுகிறது, இதில் ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் பிறருடன் தொடர்புடையதாக இருக்கின்றனர். குடும்பத்தின் செயல்பாடு, சிக்கல்கள், உறவுகள் மற்றும் அனுபவங்கள் இவை அனைத்தும் ஒட்டுமொத்த அமைப்பின் அடிப்படையில் விளங்குகின்றன. அதாவது, குடும்ப உறுப்பினர்களின் ஒவ்வொரு செயல்பாடும் மற்றும் மனோபாவமும் குடும்ப அமைப்பில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும். எனக் கூறலாம்.

கலைச்சொற்கள்

1. குடும்ப அமைதி (Family Harmony) - சமரசத்தின் அடிப்படையில் செயல்பட வேண்டும் என்பதனை திருக்குறள் உணர்த்துகிறது.
2. பிறர் வாழ்வின் பரிபூரணத்தின் உறுப்பு (Mutual Respect in Family) - குடும்பத்தில்

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



ஒவ்வொருவரும் பரஸ்பர மரியாதை மற்றும் கௌரவத்தை கடைபிடிப்பது

3. சிந்தனை மற்றும் பண்பு (Thought and Virtue) - குடும்பத்தில் ஒரு நபர் பிறருக்கு உதவ வேண்டும், மற்றும் அதில் நல்ல குணங்களைக் காப்பாற்ற வேண்டும் குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் முக்கியத் தத்துவங்கள்

குடும்பம் ஒரு ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாக இருக்கிறது, இதனுடன் ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் இணைந்து செயல்படுகின்றனர். உதாரணமாக, ஒரு குடும்பத்தில் ஒரு உறுப்பினரின் பிரச்சினைகள் மற்ற உறுப்பினர்களின் செயல்பாடுகளையும் பாதிக்கும். இதனால், குடும்பம் ஒருங்கிணைந்த சக்தியாக செயல்படுகிறது. குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கிடையிலான உறவுகள் மற்ற உறவினர்களின் எண்ணங்கள், உணர்ச்சிகள், மற்றும் செயல்பாடுகளை மாற்றும். ஒருவரின் கோபம் அல்லது அச்சம் மற்றவரின் மனோதாத்துவத்தை பாதிக்கக்கூடும். இதனை 'சிறிய மாற்றம் மிகப் பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும்' எனக் கூறலாம்.

குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கிடையிலான உறவுகளில் எப்போதும் சிக்கல்கள், மன அழுத்தங்கள் மற்றும் பிரச்சினைகள் ஏற்படக்கூடும். இந்த பிரச்சினைகள், குடும்பத்தின் மொத்த அமைப்பில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவதைத் தவிர்க்க முடியாது. குடும்ப உறவுகள் உட்பட, உறவினர்களுக்கிடையிலான தொடர்பு மட்டுமே மாறும். ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் தங்களின் உரிய இடத்தைப் பொறுத்து, குழுவின் மற்ற உறுப்பினர்களுடன் உறவை வலுப்படுத்தும் அல்லது பலவீனப்படுத்தும் வகையில் செயல்படுகிறார்கள்.

குடும்ப உறவுகளில் உள்ள பரபரப்புகள் மற்றும் மன அழுத்தம், அதன் உறுப்பினர்களின் மனநிலையை நேரடியாக பாதிக்கின்றன. உதாரணமாக, ஒரு தந்தை மற்றும் பிள்ளை இடையே ஏற்பட்ட மோதல், குடும்பத்தின் பிற உறுப்பினர்களின் மனநிலையையும் பாதிக்கும். இதனை ஆய்வு செய்வதன் மூலம், குடும்பத்தின் மூல காரணிகளை புரிந்து, தீர்வுகளை அறிந்துகொள்வது உதவிகரமாக இருக்கும். குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் தத்துவம், குடும்பம் மற்றும் அதன் உறுப்பினர்களுடன் சிகிச்சை செய்யும் போது பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த உளவியல் அணுகுமுறை, குடும்பத்தின் ஒட்டுமொத்த அமைப்பை பாதிப்பதை கண்டறிந்து, அந்த அமைப்பின்

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி மற்றும்



**உலகத் திருக்குறள் மையம்
இணைந்து நடத்திய
உலகச் சாதனை மாநாடு**



மாற்றத்தை நோக்கி வேலை செய்ய உதவுகிறது. உதாரணமாக, குடும்ப உளவியல் ஆலோசனை அல்லது குடும்பத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட குணப்படுத்தும் முறைகள், பரஸ்பர உறவுகளை மறுபரிசீலனை செய்ய வழிகாட்டுகின்றன.

குடும்ப உறவுகளின் மையத்தில் உள்ள சிக்கல்களை விளக்கி, அவற்றை தீர்க்கும் வழிகளை முன்வைப்பதாகும். இது, ஒருவரின் பிரச்சினைகளை தனியாக அணுகுவதற்குப் பதிலாக, குடும்பத்தின் ஒட்டுமொத்த இயக்கத்தில் பிரச்சினையை ஆய்வு செய்து தீர்வுகளைப் பரிந்துரைக்கும். குடும்பம், சமூகத்தின் அடிப்படை அமைப்பாக செயல்படுவதை கருத்தில் கொண்டு, இந்த அணுகுமுறை, மனிதர்களுக்கிடையிலான உறவுகளை புத்துணர்ச்சி பெற உதவுகிறது.

குடும்ப அளவிலான மென்மையியல், குடும்பத்தை ஒரு ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாகப் பார்க்கும் புதிய உளவியல் கோணத்தை முன்னிலைப்படுத்துகிறது. இது, ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினரின் வாழ்க்கையில் இருந்து வரும் மன அழுத்தங்கள், பிரச்சினைகள் மற்றும் சாதனைகளை புதிய பார்வையில் பார்க்க உதவுகிறது. குடும்பத்தில் உள்ள எந்த ஒரு மாற்றமும் அந்த அமைப்பின் மற்ற உறுப்பினர்களுக்கு ஏதோ ஒரு விளைவைக் கொடுக்கும் என்பதைப் புரிந்து, இத்தகைய பிரச்சினைகள் பலனாக மாறும் வகையில் செயல்படுவது மிகவும் முக்கியமானது. முடிவாக, குடும்ப அளவிலான மென்மையியல், குடும்ப உறவுகளை பலப்படுத்த, உறவுகளின் அழுத்தங்களை சரிசெய்ய, மற்றும் ஒருவரின் நலனை காக்கும் வழிகாட்டியாக செயல்படும் ஒரு சக்திவாய்ந்த கருவியாக அமைந்துள்ளது.

திருக்குறள் ஒரு சிறந்த நெறிமுறை நூலாகவும் வாழ்வியல் வழிகாட்டியாகவும் அமைந்துள்ளது. குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் (தெளிவான குடும்ப வாழ்க்கையைப் பற்றிய மெய்யான முறைகள்) திருக்குறளில் ஆழமாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக இல்வாழ்க்கை பற்றிய அதிகாரங்களில் குடும்பம் பற்றிய செறிவான கருத்துகள் முன்வைக்கப்படுகின்றன.

இல்வாழ்க்கை வாழ்க்கையின் முகன்மை:

அன்பும் அறனும் உடைத்தாயின் இல்வாழ்க்கை

பண்பும் பயனும் அது.. (குறள் 45):

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



“திருவள்ளுவரின் மென்மையியல் சிந்தனைகள்”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 4

இல்வாழ்க்கை நடத்துவானை நன்றாகவோ, அறத்தோடு வாழ்பவனைச் சொல்லலாம். அவன் தன் குடும்பத்தினருக்கும், அறத்தைச் சார்ந்தவர்களுக்கும், சமுதாயத்திற்கும் நல்ல வழிகளில் துணை நிற்பவன் ஆவான்.இல்வாழ்வான் என்பது ஒரு குடும்பத்தினைத் தலைமைப்படுத்தி நடத்துபவனை குறிக்கும். அவன் அறம், பொருள், இன்பம் என வாழ்க்கையின் மூன்று முக்கிய அம்சங்களிலும் தகுதியான செயல்களைச் செய்து, பிறருக்கும் உதவும் நற்பண்புகள் உடையவனாக இருக்க வேண்டும். இல்வாழ்வைத் தகுதியுடன் நடத்துபவரைச் சாதுவாகக் கருதுவர்.

மனைவியின் ஆற்றல்:

"மனைமாட்சி இல்லாள்கண் இல்லாயின் வாழ்க்கை

எனைமாட்சித் தாயினும் இல். குறள்: 52

திருவள்ளுவர் இக்குறளில், குடும்பத்தில் வாழ்வதற்கான மகத்துவத்தை விளக்கி, குடும்ப தலைவனின் நடத்தை மற்றவர்களுக்கும் உதாரணமாக இருக்க வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறார்.மனைவியின் பண்புகள் இல்லாத ஒருவரின் வாழ்க்கை எத்தகைய செல்வங்களால் நிறைந்திருந்தாலும் எந்தச் சிறப்பும் கொண்டதல்லதிருவள்ளுவர், இக்குறளில், குடும்ப வாழ்க்கையில் மனைவியின் நற்பண்புகளின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைக்கிறார். மனைவிக்குச் சீரிய பண்புகள் (அறம், சீரியல், செல்வம் பேணுதல்) இருந்தால்தான் குடும்பம் நிலை பெறும். மனைவிக்கு இவை இல்லாவிட்டால், வாழ்க்கையின் மற்ற சாதனைகள் எவ்வளவு பெரியதாக இருந்தாலும், அதனால் வாழ்க்கைக்கு நன்மை விளையாது என்று அவர் கூறுகிறார்.இதன் மூலம் மனைவியின் நற்பண்புகள் குடும்பத்தின் செழிப்பு மற்றும் அமைதிக்கான அடிப்படையாக இருப்பதைக் குறிக்கிறார்.

சிந்தனை மற்றும் பொருளாதார நெறிமுறை:

அருளில்லார்க்கு அவ்வுலகம் இல்லை பொருளில்லார்க்கு

இவ்வுலகம் இல்லாகி யாங்கு.." குறள்: 247

பொருள் இல்லாதவர்களுக்கு இல்லற வாழ்க்கை சிறப்பாக இராது. அதுபோலவே கருணை உள்ளம் இல்லாதவர்களின் துறவற வாழ்க்கையும் சிறப்பாக அமையாது.

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



"திருவள்ளுவரின் மென்மையியல் சிந்தனைகள்"

Thirukkural Special Volume 1 Issue 4

ஒருவன் தெய்வத்தின் அருளை நாடினால், அவருக்குக் கிடைக்கும் அறிவு வாழ்க்கையின் அனைத்து அர்த்தங்களையும் புரிந்துகொள்வதில் உதவும்."ஊழை" என்பது முன்பெல்லாம் பண்ணிய பிறப்பில் செய்த கெட்ட குறைகள் அல்லது பாவங்களின் விளைவாக தோன்றும் பாவப்பணி."பிறவி" என்பது மறு பிறப்பின் cycle, அதாவது இந்த உலகில் பிறப்பதும் மறுமுறையில் பிறக்கவும்."பீடுகொள் மன்" என்பது குற்றங்களை செய்து அவை அவரை வேதனைக்கு ஆளாக்கும் மனத்தை குறிக்கின்றது.ஒரு மனிதன் தெய்வத்தின் அருளைப் பெறும் அறிவு இல்லாமல், பாவம் மற்றும் பிறவி சுழற்சியில் முடுக்கப்பட்டிருக்கும்.அறிவு பெற்றவனுக்கு வாழ்வில் உண்மையான மகிழ்ச்சி, அமைதி கிடைக்கும்.அருள் உண்டாக்கும் அறிவு, பாவங்களையும் பிறவிகளையும் தாண்டி, ஆன்மிக வெற்றியை அடைய வழி அமைக்கும்.மனம் தெய்வத்தைப் போற்றி, அறிவைப் பெற்றால், அவர் பாவங்கள் மற்றும் பிறவி சுழற்சியில் இருந்து விடுதலை பெறுவார்.தெய்வத்தின் அருளுடன் வாழும் நபரின் அறிவு, அவனை நற்படையாக்கும்.

குடும்ப உறவுகளின் ஒருமை:

"அன்புநும் ஆர்வம் உடைமை அதுநும்

நண்பு என்னும் நாடாச் சிறப்பு. குறள்: 74

குடும்பத்தில் பணிவு மற்றும் நேர்மையே உறவுகளின் வளமாகும். குடும்பத் தலைவன் தன்னுடைய அறிய செயலால் குடும்பத்தைக் காப்பாற்ற வேண்டும்.

சொத்து மற்றும் நீதி:

"செல்வத்துள் செல்வம் செவிச்செல்வம் அச்செல்வம்

செல்வத்து ளெல்லாந் தலை." குறள்: 411

செல்வத்தில் சிறந்த செல்வம் அறிவும் ஆற்றலும் ஆகும். இது குடும்பத்தின் மேன்மையை அதிகரிக்கும்.

தொகுப்புரை

குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் உட்பிரிவுகள், குடும்ப உறுப்பினர்களின் மனநிலை, பரஸ்பர உறவுகள், சூழல் மற்றும் சமூக அமைப்புகளின் பாதிப்புகளை விரிவாக ஆராய்கின்றன. குடும்பத்தை ஒரு சக்தி வாய்ந்த, ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாக பார்ப்பதால், குடும்பத்தில் உள்ள மாற்றங்களை, பிரச்சினைகளை மற்றும் உறவுகளை

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி

மற்றும்

உலகத் திருக்குறள் மையம்

இணைந்து நடத்திய

உலகச் சாதனை மாநாடு



சரியாக புரிந்து, சிகிச்சை முறைகளை உருவாக்க முடிகிறது. குடும்ப அளவிலான மென்மையியல் தத்துவம் (Family Systems Theory) என்பது குடும்பம் மற்றும் அதன் உறுப்பினர்கள் இடையிலான உறவுகளைப் புரிந்துகொள்வதற்காக உருவாக்கப்பட்ட ஒரு உளவியல் கோட்பாடாகும். இந்த தத்துவம், குடும்பத்தை ஒரு ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாக பார்ப்பதுடன், அதில் உள்ள ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் மாற்றமும், குடும்பத்தின் மொத்த அமைப்பை பாதிக்கின்றது என்பதைக் குறிப்பிடுகிறது. இந்த கோட்பாடு, குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கிடையிலான பரஸ்பர தொடர்புகள், மனநிலை மற்றும் உறவுகள் குறித்த மேம்பட்ட புரிதலை அளிக்க உதவுகிறது.

புதிய ஆய்வு முடிவுகள்

குடும்பம் என்பது ஒற்றுமையும் நேசமும் நிறைந்த ஒரு புனித இடமாக பார்க்கப்படுகிறது. ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினரின் கடமை, ஒழுக்கம் மற்றும் நேர்மையை முக்கியமாகக் குறிப்பிடுகிறது. பொருளாதாரம், உறவுகள், நன்னடத்தை ஆகியவற்றின் சமநிலையைப் பற்றி பயிற்சி வழங்குகிறது. மென்மையியல்: திருக்குறளின் கருத்துகள் குடும்பம் மட்டுமல்ல, சமூகத்தின் முழு அமைப்பையும் மேம்படுத்தும் திறனுடையவை.

துணைநூற் பட்டியல்

1. பேரா. சாலமன் பாப்பையா திருக்குறள் உரையுடன், கவிதா பப்ளிகேஷன் பதிப்பு :5 2014
2. யோகி ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதியார் திருக்குறள் இன்பம், தனலெட்சுமி பதிப்பகம் பதிப்பு :3இ 2009

புனித சிலுவை தன்னாட்சிக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி மற்றும்



உலகத் திருக்குறள் மையம்
இணைந்து நடத்திய
உலகச் சாதனை மாநாடு



“திருவள்ளுவரின் மென்மையியல் சிந்தனைகள்”

Thirukkural Special Volume 1 Issue 4